

CCOO EXIGE MÁS MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE AL CALOR EXTREMO

Las **olas de calor extremo** son una realidad que ha venido para quedarse, y son un riesgo laboral que genera daños a la salud graves, e incluso mortales.

La exposición continuada al calor durante el trabajo incrementa el **riesgo de sufrir un accidente laboral** hasta en un 15%, y aumenta el riesgo de producir **daños a la salud a largo plazo**.



La obligación legal de la empresa **es garantizar que no se produzcan daños** a la salud en el trabajo, y los avances preventivos conseguidos -siendo positivos- **son insuficientes**, por lo que para CCOO se puede y se **DEBE aumentar la prevención**:

1 CUBRIR Y REFORZAR PLANTILLAS

- La “**contratación cero**” incrementa la carga y el ritmo de trabajo en todas las áreas, y el tiempo de exposición al calor en el reparto.
- **Se agrava el riesgo** de sufrir daños a la salud, agotamiento e incluso golpes de calor, especialmente en los turnos de tarde.

2 INCREMENTAR MEDIDAS PREVENTIVAS

- Además de los EPI ya reconocidos (gorra y crema solar) facilitar **bidones termo** para agua, y **uniformes** para todo el personal.

3 ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

- **Pausas periódicas** en el trabajo en la calle para descansar e hidratarse.
- Organizar **rotaciones** en la realización de tareas más penosas.
- **Adecuar horarios** de reparto, rutas y recogidas en las horas de menor riesgo.

4 EVALUAR SINGULARMENTE EL RIESGO POR CALOR

- El protocolo marca medidas preventivas generales, pero debe permitir **medidas específicas** en función del **riesgo en cada área geográfica**.

5 FORMACIÓN CONTRA LAS MALAS PRÁCTICAS

- Garantizar el **conocimiento y respeto** de todas las medidas preventivas, y saber cómo actuar ante situaciones de riesgo grave.
- **Perseguir y erradicar** las interpretaciones para pervertir o impedir las restricciones en el reparto durante las alertas.

3 de julio de 2025

CCOO
servicios a la ciudadanía
correos postal

laborales Prevención
PRL PRL PRL
Prevención de ries

piensa en
Amarillo

defiende
el correo
público

El poder de
cambiar las cosas