

# EN EL CTA, UN BUEN CLIMA PROTEGE TU SALUD, ¡EXÍGELO!



EL CALOR AFECTA A TU  
SALUD Y SEGURIDAD



LAS TEMPERATURAS MÁXIMAS **NO** PUEDEN SUPERAR:



**25°C**  
EN CTA Y  
CENTROS  
LOGÍSTICOS



Si se superan, exige  
medidas preventivas  
y contacta con **CCOO**



**EL AJUSTE ECONÓMICO NUNCA DEBE ESTAR  
POR ENCIMA DE TU SALUD Y SEGURIDAD**  
La **directora de Operaciones**, Olga García Sáez, debe  
garantizar la temperatura legal en los centros



**HIDRÁTATE:**  
bebe agua con  
frecuencia,  
aunque no  
tengas sed



**VENTILA:**  
aprovecha la  
ventilación  
natural y los  
sistemas  
disponibles



**ROPA:**  
usa prendas  
ligeras y  
transpirables



**AVISA:**  
si notas  
síntomas de  
calor, informa a  
tu responsable



**TU SALUD IMPORTA  
CCOO TRABAJA POR ENTORNOS SEGUROS**

