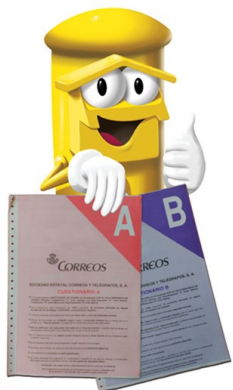


ESTE VERANO, CON TU ESFUERZO, CONSIGUE LA FIJEZA EN CORREOS



- **Planifica tu tiempo y**, cuando te flaqueeen las fuerzas, **tómate un respiro**. Más horas de estudio no es equivalente a más rendimiento. **El descanso es necesario**.
- Hay quien prefiere estudiar por las mañanas y quien se siente con más fuerza por las tardes/noches. **Da igual la hora a la que estudies, siempre que dediques las horas necesarias**.
- A veces, **repasar en voz alta ayuda a retener y recordar** más rápidamente lo que se ha aprendido. Puedes practicar frente a un espejo o incluso frente a otras personas, quienes te pueden hacer preguntas sobre el tema (por ejemplo, de los ejercicios con preguntas/respuestas de repaso que tienes incorporados en el aula).
- A casi mes y medio del examen, en ocasiones, sentirás que no te acuerdas de nada, es normal, **no decaigas**. **La mente retiene toda la información** y esa sensación es producto de la preocupación y del nerviosismo.

CCOO SIGUE APORTÁNDOTE RECURSOS

- Poniendo a tu disposición los más **variados y actualizados materiales de preparación**, con la máxima calidad y en cantidad.
- Incorporando **simulacros online** que, si creas el entorno adecuado, te ayudarán a sentirte como si estuvieras realizando el examen real:
 - **Planifica bien el momento en el que lo quieres realizar**.
 - **Lee las preguntas tranquilamente** y, si dudas de alguna, pasa a la siguiente, y apunta en un papel la pregunta que es, para luego volver para atrás y completarla.
 - **No utilices calculadora para las preguntas psicotécnicas**, el 12-S no dispondrás de ella.
- Motivándote a través de las **tutorías para que tu actitud no decaiga** y puedas tener la recompensa esperada tras estos duros meses de preparación intensiva: un puesto de trabajo fijo en Correos.



¡NO ESTÁS SOLO/A!

Te ACCOOMPANAMOS en tu camino a la fijeza

