

EN TU OFICINA, TRABAJA A GUSTO, TRABAJA SEGURO/A



El calor en el trabajo puede afectar tu salud, tu concentración y tu seguridad. ¡No lo normalices!



EL CALOR NO DEBE SER UN RIESGO



LAS TEMPERATURAS MÁXIMAS **NO** PUEDEN SUPERAR:



27°C

EN OFICINAS



Si se superan, exige medidas preventivas y contacta con **CCOO**



EL AJUSTE ECONÓMICO NUNCA DEBE ESTAR POR ENCIMA DE TU SALUD Y SEGURIDAD

El **subdirector de Oficinas**, José Miguel López de Manuel, debe garantizar la temperatura legal en los centros



HIDRÁTATE: bebe agua con frecuencia, aunque no tengas sed



VENTILA: Aprovecha la ventilación natural y los sistemas disponibles



ROPA: usa prendas ligeras y transpirables



AVISA: si notas síntomas de calor, informa a tu responsable



TU SALUD IMPORTA
CCOO TRABAJA POR ENTORNOS SEGUROS

CCOO

servicios a la ciudadanía
correos postal